

## DAFTAR REFERENSI

- Ananda, Apsari. (2020). "Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19", *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 248–256.
- Anna, L. (2020). "Waspada! gejala kecemasan selama masa pandemi covid-19", <https://lifestyle.kompas.com/read/2020/03/28/185029020/waspada-gejala-kecemasanselama-pandemi-covid-19?page=all>.
- Suc. (2022). "Cara Mencegah Varian Omicron", <https://ciputrahospital.com/8-cara-mencegah-varian-omicron>, diakses pada 20 januari pukul 11.15.
- Darmawan, A. (2022). "10-negara-dengan-kasus-omicron-terbanyak-di-dunia-senin-21-maret-2022", *Detikhealth*.
- Fauziyyah, R., Rinka Citra Awinda, Besral. (2021). "Dampak Pembelajaran Jarak Jauh terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Mahasiswa selama Pandemi Covid-19", *Jurnal Bikfokes*, 1(2).
- Fiorilli, C., De Stasio, S., Di Chiacchio, C., Pepe, A., & Salmela-Aro, K. (2017). School burnout, depressive symptoms and engagement: Their combined effect on student achievement, *International Journal of Educational Research*, 84(Januari), 1–12.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijer.2017.04.001>
- Hawari, D. (2008). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: FK UI.
- Ilpaj, Salma & Nurwati, N. (2020). "Analisis pengaruh tingkat kematian akibat covid-19 terhadap kesehatan mental masyarakat di Indonesia", <http://journal.unpad.ac.id/focus/article/viewFile/28123/13683>. *Jurnal UNPAD*, 3.
- Ita. (2022). "Omicron Menyebar Cepat, Berapa Lama Pengidapnya Bisa Menulari Orang Lain", <https://news.detik.com/bbc-world/d-5910079/omicron-menyebarkan-cepat-berapa-lama-pengidapnya-bisa-menulari-orang-lain>, *Detiknews*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020) "Pedoman Kesiapan Menghadapi COVID-19", ([www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/COVID-19](http://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/COVID-19)).
- Lubis, Namora Lumongga. (2009). *Depresi, Tinjauan Psikologis*. Jakarta : Kencana

- Masyah, B. (2020). Pandemi Covid 19 terhadap Kesehatan Mental dan Psikososial. *Journal Mahakan Noursing*, 2(8), 353–362.
- Maulana, Arief. (2012). *Cara Instant Menyusun Skripsi*. Jakarta : New Agogos.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Noya, dr. A. B. I. (2020). “Berbagai Cara Meningkatkan Imunitas Tubuh Agar Tidak Mudah Sakit” <https://www.alodokter.com/berbagai-cara-meningkatkan-imunitas-tubuh-agar-tidak-mudah-sakit>.
- Pamungkas, R. A., Usman, A. M., & Ismail, T. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Sarwono, S.W. (2002). *Psikologi Sosial Individu dan Teori-Teori Psikologi Sosial*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Shin, K. E., & Newman, M. G. (2019). “Self- and other-perceptions of interpersonal problems: Effects of generalized anxiety, social anxiety, and depression. 65(April), 5–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2019.04.005>
- Solahudin, G. (2021). “Varian Omicron Sebabkan Reinfeksi Pada Mantan Penyintas Covid-19”, <https://health.grid.id/read/353019887/varian-omicron-sebabkan-reinfeksi-pada-mantan-penyintas-covid-19-terbentuk-dari-32-mutasi-virus-corona?page=all>
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa*. Singapore : Elsevier
- Sugiono. (2005). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Susilo, A., Olivia, C., Jasirwan, M., Wafa, S., Maria, S., Rajabto, W., Fachriza, I., Putri, M. Z., Gabriella, S., Penanganan, T., New, I., Pinere, R. D., & Cipto, R. (2022). *Review of Current Literatures Mutasi dan Varian Coronavirus Disease 2019 ( COVID-19 ) : Tinjauan Literatur Terkini*. 9(1), 59–81.
- World Health Organization (WHO). (2003). “Kesehatan Mental dalam Kedaruratan”, [https://www.who.int/mental\\_health/resources/mental\\_health\\_in\\_emergencies\\_bahasa](https://www.who.int/mental_health/resources/mental_health_in_emergencies_bahasa)
- Zulva, Tarisa N. I. (2020). *Covid-19 dan kecenderungan psikosomatis*. Semarang : Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Walisongo.

Zulkodri, M. (2020). "Penjelasan WHO Tentang Pengertian Virus Corona, Asal, Gejala, Cara Penularan Serta Cara Pencegahan Artikel ini telah tayang di BangkaPos.com dengan judul Penjelasan WHO Tentang Pengertian Virus Corona, Asal, Gejala, Cara Penularan Serta Cara Pencegahan", <https://bangka.tribunnews.com/2020/03/30/penjelasan-who-tentang-pengertian-virus-corona-asal-gejala-cara-penularan-serta-cara-pencegahan>.